



MM
MUTUELLE
La MAYOTTE

2024

Trail Tour du Massif Montmorencéen
Montlignon (95)
5 & 6 avril 2025

ZT2M
KIDS

ZT2M
20 KM
830[Ⓜ]

ZT2M
10 KM
450[Ⓜ]

ZT2M
40 KM
1700[Ⓜ]

ZT2M
By Night
15

ZT2M
60 KM
2500[Ⓜ]

ZT2M
By Night
20

ZT2M
80 KM
3200[Ⓜ]



GUIDE COUREURS

Harmonie mutuelle
GROUPE vvv
AVANÇONS collectif

BC
BODYCROSS

St-Yorre

DECATHLON

île de France
nature

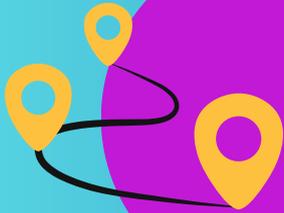
Wonderbox⁺
RÉALISATEUR DE RÊVES

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



LE PROGRAMME

- RETRAIT DES DOSSARDS
- LES EPREUVES



LES PARCOURS

- KIDS
- 2T2M 10
- 2T2M by NIGHT 15 & 23
- 2T2M 80
- 2T2M 60
- 2T2M 40
- 2T2M 20



RAVITAILLEMENTS

ANTICIPEZ PRECISEMENT CE QUE VOUS TROUVEREZ SUR VOS RAVITAILLEMENTS



INFOS PRATIQUES

RETROUVEZ TOUS LES PETITS DETAILS POUR ORGANISER VOTRE 2T2M



VENIR AU 2T2M

- TRANSPORTS ET HORAIRES DES NAVETTES
- OÙ SE GARER



DORMIR AU 2T2M

ORGANISEZ VOTRE NUIT AU 2T2M



VOS PARTENAIRES

Ils vous rendent l'expérience 2T2M plus belle



FRIENDS

COURSES AMIES

Vous allez adorer !





2025

Trail Tour du Massif Montmorencéen

Le printemps arrive, les journées se réchauffent et s'allongent, les jacinthes des bois commencent à poindre. Venez découvrir les 2000 hectares de la forêt domaniale de Montmorency truffée de sentiers escarpés. Offrez vous un trail en forêt de Montmorency sur l'une des 9 épreuves allant de la course enfants à 80 km, faisant le tour intégral du massif montmorencéen, en empruntant 99% de chemins.

Arpentez les coteaux bordant le massif en alternant les vallées humides et les sommets dominant Paris.

En participant, vous apportez votre soutien au centre de la Mutuelle la Mayotte afin d'offrir aux enfants en situation de handicap un suivi et un enseignement de qualité.

Le centre de la Mutuelle la Mayotte de Montlignon (95) vous accueillera durant ce week-end sportif du 5 et 6 avril 2025 au sein de son domaine bordant la forêt.

MLM
MUTUELLE
La MAYOTTE

165 RUE DE PARIS,
95680 MONTLIGNON



STRAVA™



LE PROGRAMME

2T2M

RETRAIT DES DOSSARDS

VENDREDI 4 AVRIL DECATHLON HERBLAY

DE 10H00 à 20H00
TOUTES DISTANCES
-10% SUR LE RAYON RUNNING

 DECATHLON

SAMEDI 5 AVRIL DECATHLON HERBLAY

DE 10H00 À 20H00 POUR LES 2T2M 20 ; 40 ; 60 ET 80 KM
-10% SUR LE RAYON RUNNING

SAMEDI 5 AVRIL MUTUELLE LA MAYOTTE

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE À PARTIR DE :

- 10H00 POUR LE 2T2M KIDS
- 13H30 POUR LE 2T2M 10
- 18H30 POUR LE 2T2M BY NIGHT 15 & 23

 MUTUELLE
La MAYOTTE

DIMANCHE 6 AVRIL MUTUELLE LA MAYOTTE

RETRAIT DES DOSSARDS SUR PLACE À PARTIR DE 1H30
AVANT VOTRE DEPART POUR LE 2T2M 80, 2T2M 60,
2T2M 40 & 2T2M 20.

 DECATHLON

HERBLAY

2T2M

HORAIRES

VENDREDI 4 AVRIL

2T2M Kids
2T2M 10 + marche
2T2M by Night 15 & 23
2T2M 20
2T2M 40
2T2M 60
2T2M 80

10h00 > 20h00

SAMEDI 5 AVRIL

2T2M 20
2T2M 40
2T2M 60
2T2M 80

HORAIRES

10h00 > 20h00

-10 % sur tout le rayon running

POSSIBILITÉ DE RETIRER VOTRE DOSSARD SUR
PLACE, LE JOUR J, AVANT VOTRE ÉPREUVE

LES ÉPREUVES – SAMEDI 5 AVRIL



2T2M KIDS

- DÉPART 11H00
- 1.6 KM / 15 D+
- JEUX DE PLEIN AIR
- GOÛTER FINAL
- STRUCTURE GONFLABLE

2T2M 10

- DÉPART 15H00
- 11.8 KM / 460 D+
- RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



2T2M MARCHE

- DÉPART 15H00
- 11.8 KM / 460 D+
- RAVITAILLEMENT FINAL
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE

2T2M BY NIGHT 23

- DÉPART 20H00
- 23 KM & 980 D+
- 1 RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE KM 17
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



2T2M BY NIGHT 15

- DÉPART 20H00
- 15 KM & 650 D+
- OUVERT AUX MARCHEURS
- 1 RAVITAILLEMENT INTERMÉDIAIRE
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE

LES ÉPREUVES – DIMANCHE 6 AVRIL

2T2M 80

- DÉPART 5H00
- 81.7 KM & 3400 D+
- 7 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AUX KM 17, 23, 33.5, 41, 47.5, 59 & 71.
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



2T2M 60

- DÉPART 6H00
- 65 KM & 2850 D+
- 5 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AUX KM 9, 15, 25.5, 43 & 55.
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



2T2M 40

- DÉPART 8H00
- 47 KM & 2050 D+
- 4 RAVITAILLEMENTS COMPLETS AUX KM 9, 15, 25.5 & 37.
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



2T2M 20

- DÉPART 10H00
- 23.6 KM & 920 D+
- 1 RAVITAILLEMENT COMPLET AU KM 11.
- REPAS D'APRÈS COURSE & BIÈRE
- CADEAU FINISHER & MÉDAILLE



PENSEZ À AMENER VOTRE GOBELET !



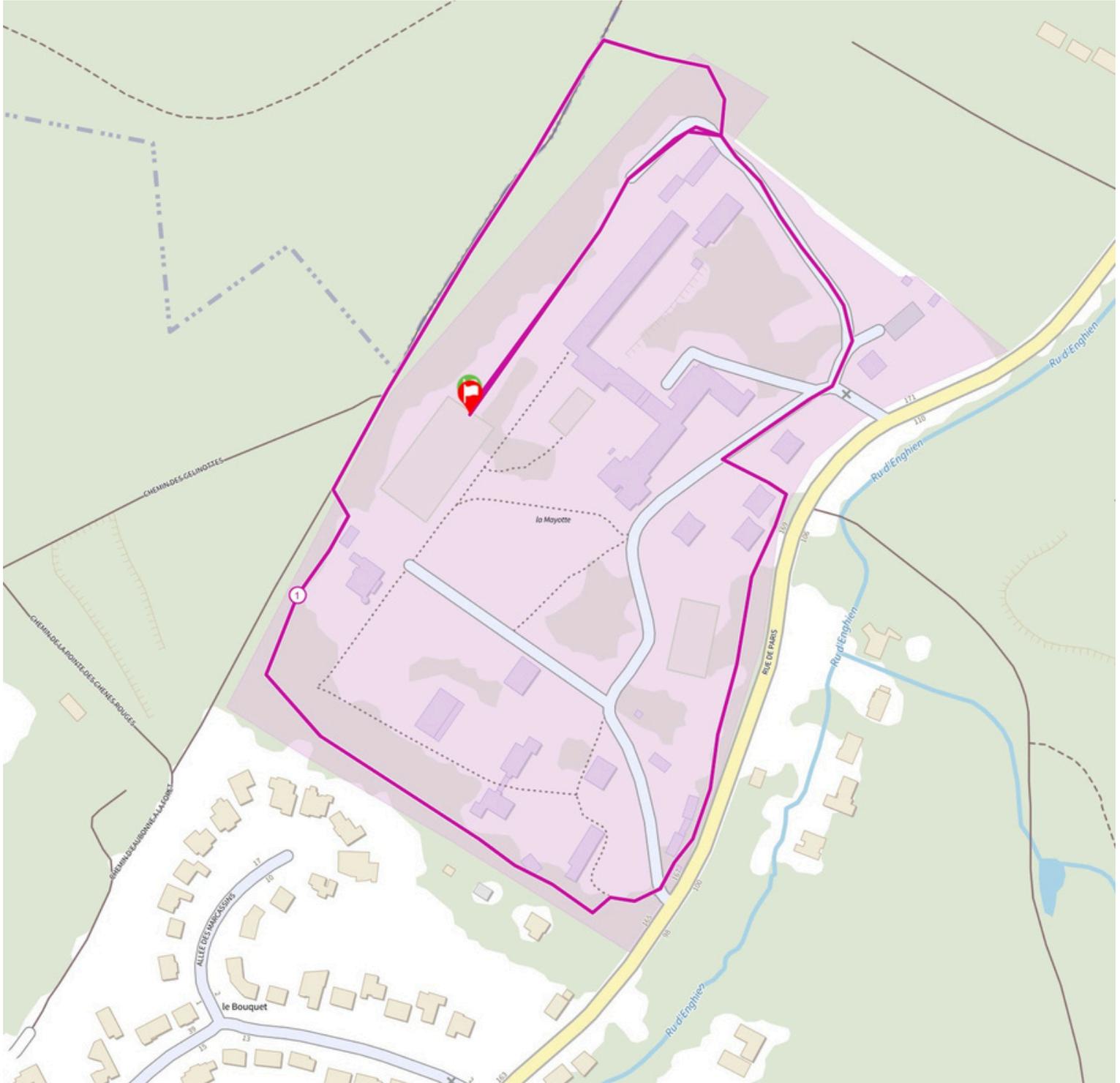


L'EAU MINÉRALE ST-YORRE, RICHE EN BICARBONATES, EST PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉE POUR LES SPORTIFS. SES MINÉRAUX JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL DANS :

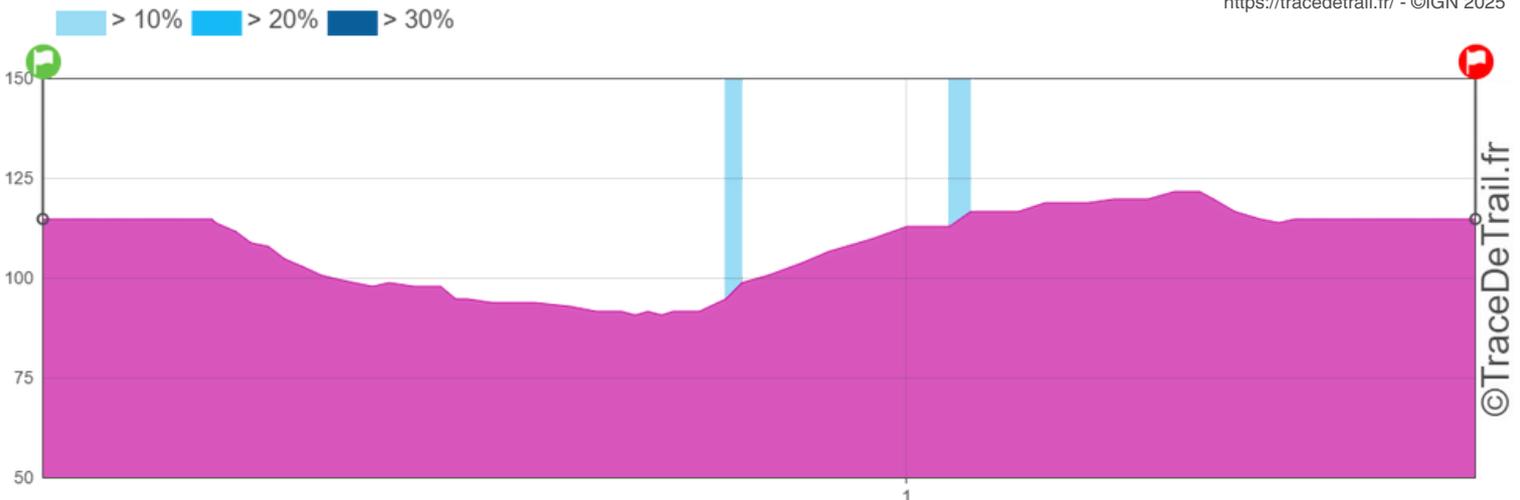
- **LA RÉGULATION DE L'ACIDITÉ MUSCULAIRE : L'EFFORT PHYSIQUE INTENSE PRODUIT DES ACIDES LACTIQUES QUI PEUVENT ENTRAÎNER DES CRAMPES ET DE LA FATIGUE. LES BICARBONATES DE ST-YORRE AIDENT À TAMPONNER CETTE ACIDITÉ, PERMETTANT AINSI AUX ATHLÈTES DE MAINTENIR DES PERFORMANCES OPTIMALES PLUS LONGTEMPS.**
- **LA RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE : APRÈS L'EFFORT, ST-YORRE FAVORISE UNE RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE EN AIDANT À ÉLIMINER LES TOXINES ACCUMULÉES DANS LES MUSCLES.**
- **L'HYDRATATION OPTIMALE : COMME TOUTE EAU MINÉRALE, ST-YORRE CONTRIBUE À UNE BONNE HYDRATATION, ESSENTIELLE POUR TOUS LES SPORTIFS.**

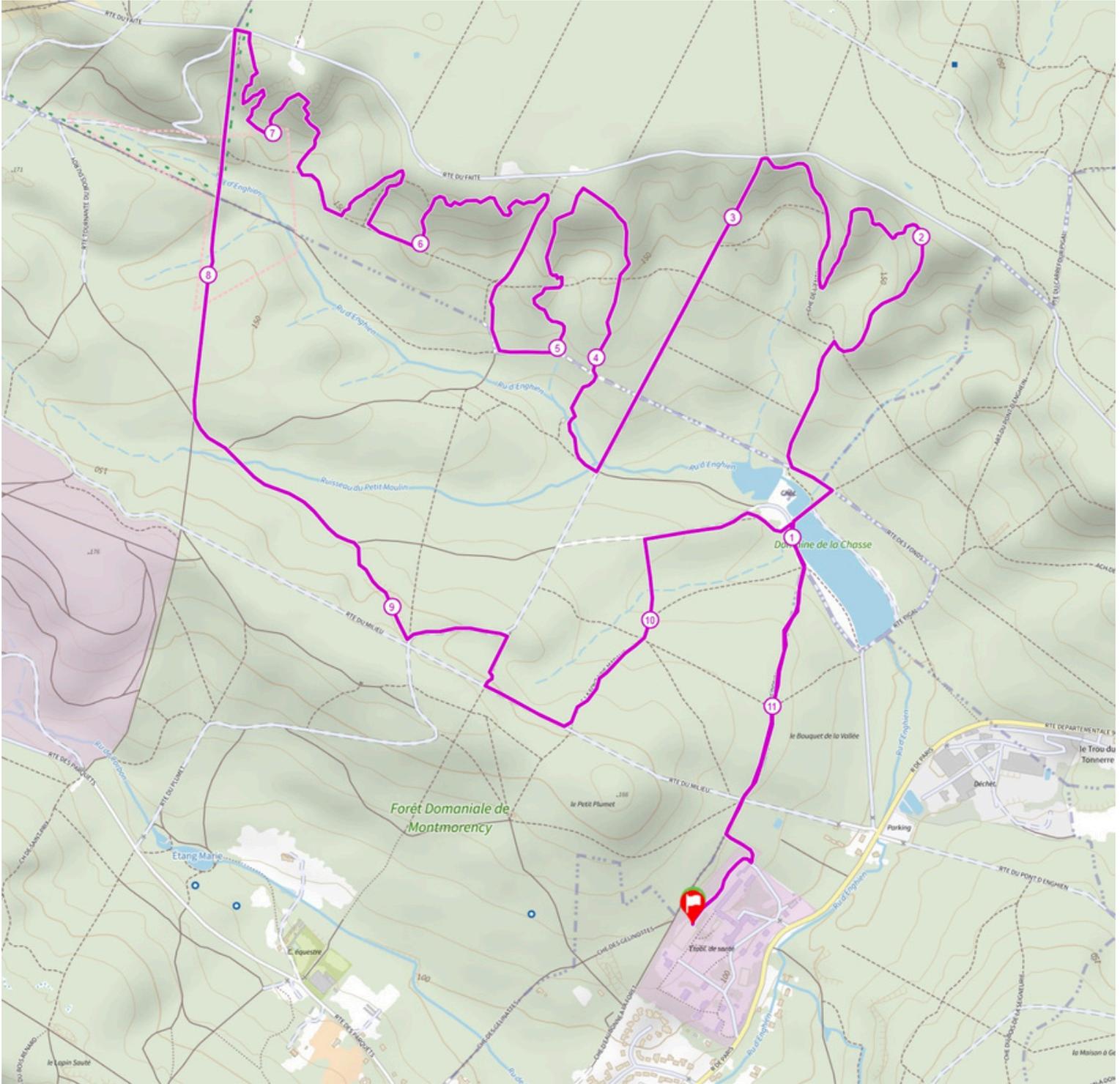


ST-YORRE EST UNE BOISSON IDÉALE POUR LES COUREURS ET LES SPORTIFS CAR ELLE AIDE À AMÉLIORER LES PERFORMANCES, À RETARDER LA FATIGUE ET À FAVORISER UNE RÉCUPÉRATION EFFICACE.

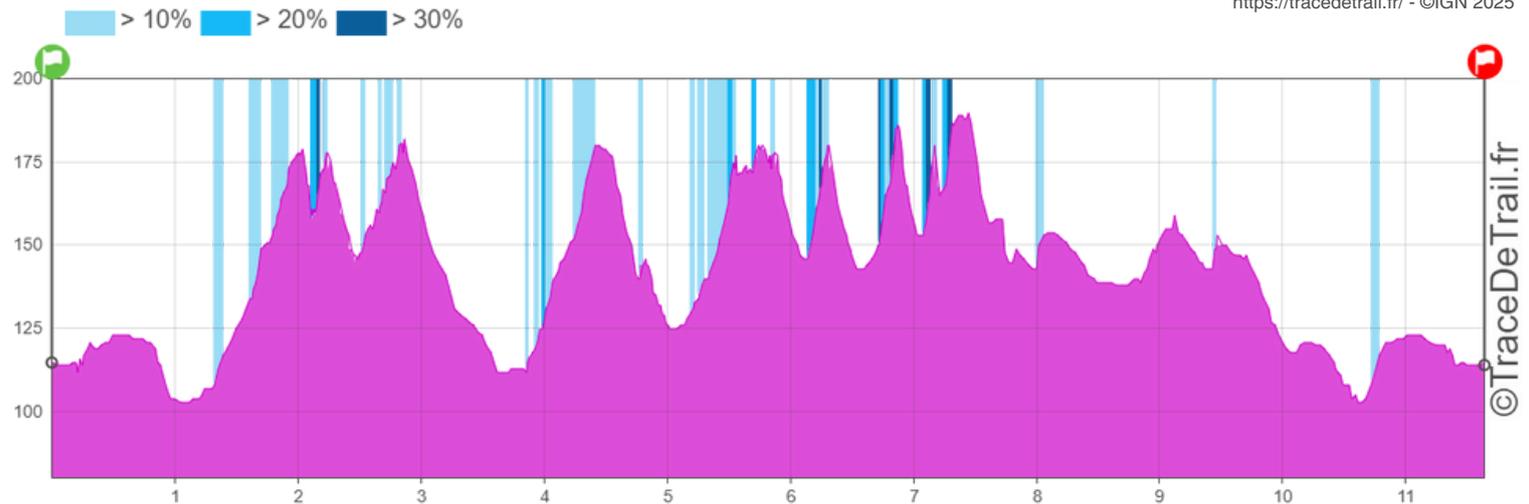


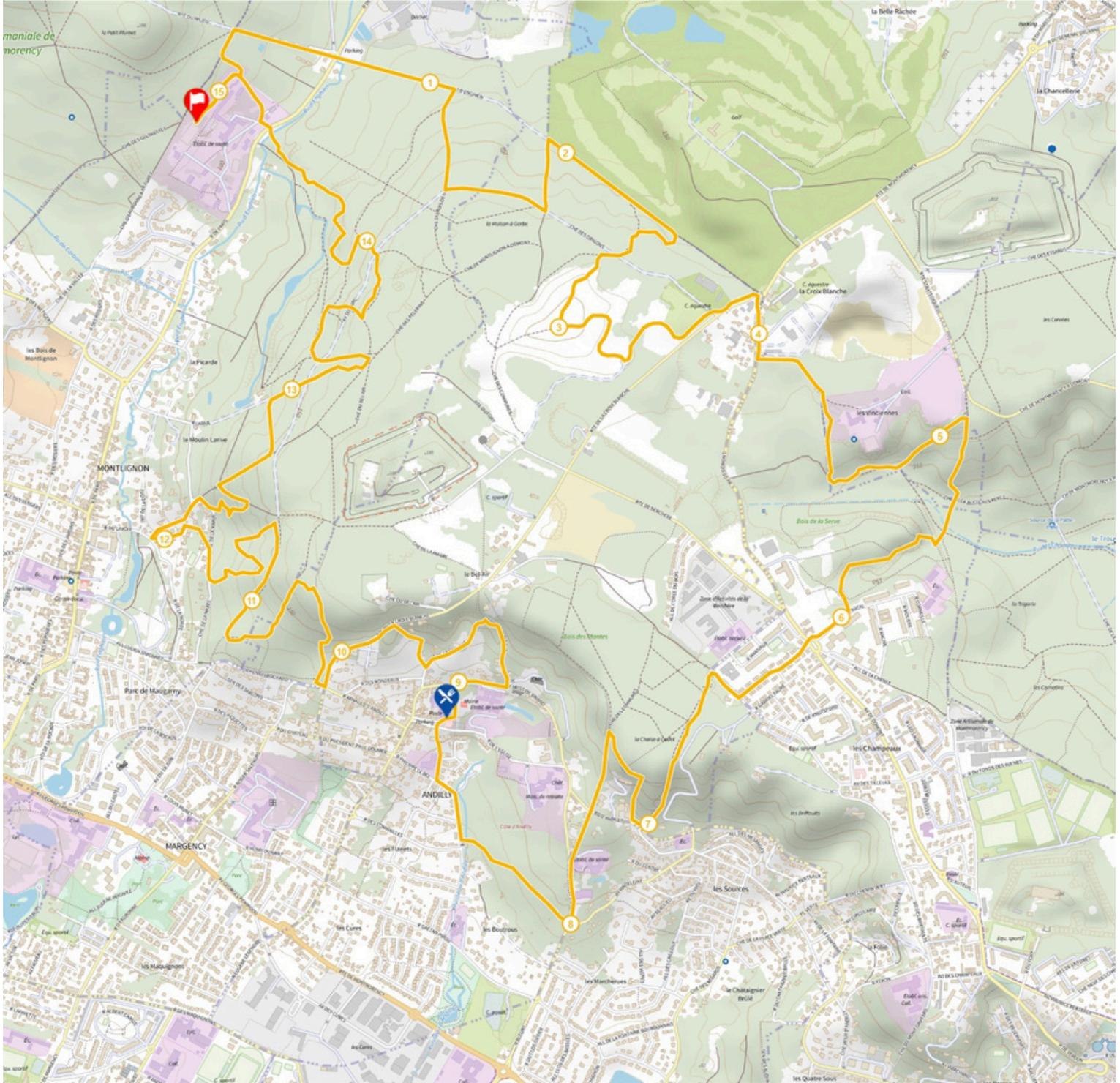
<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



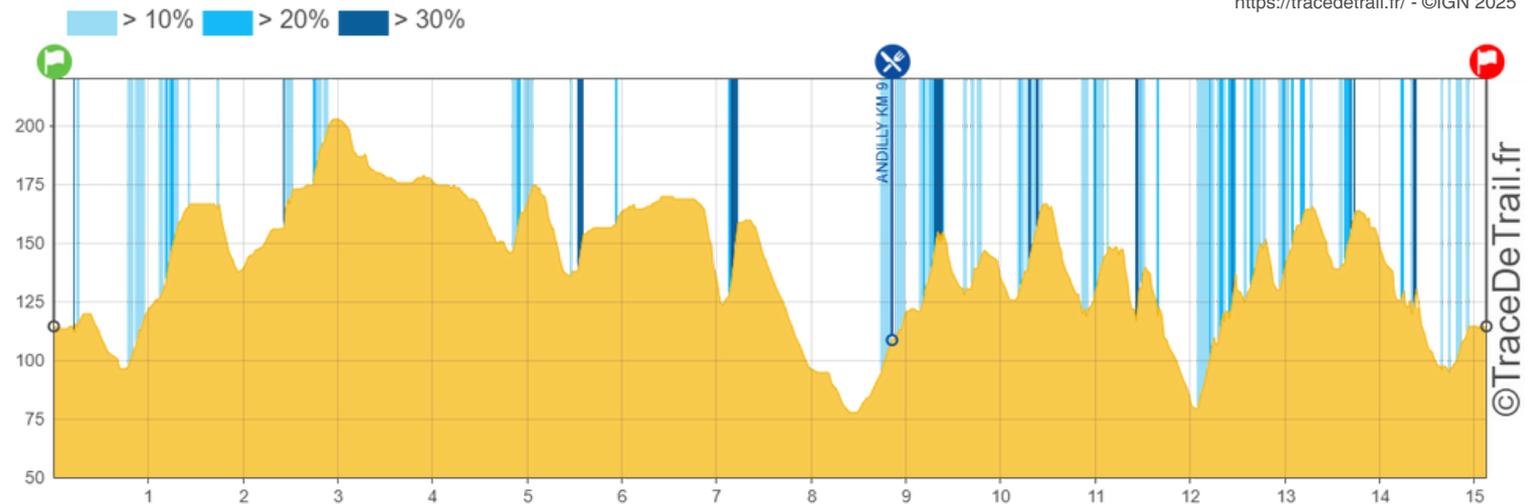


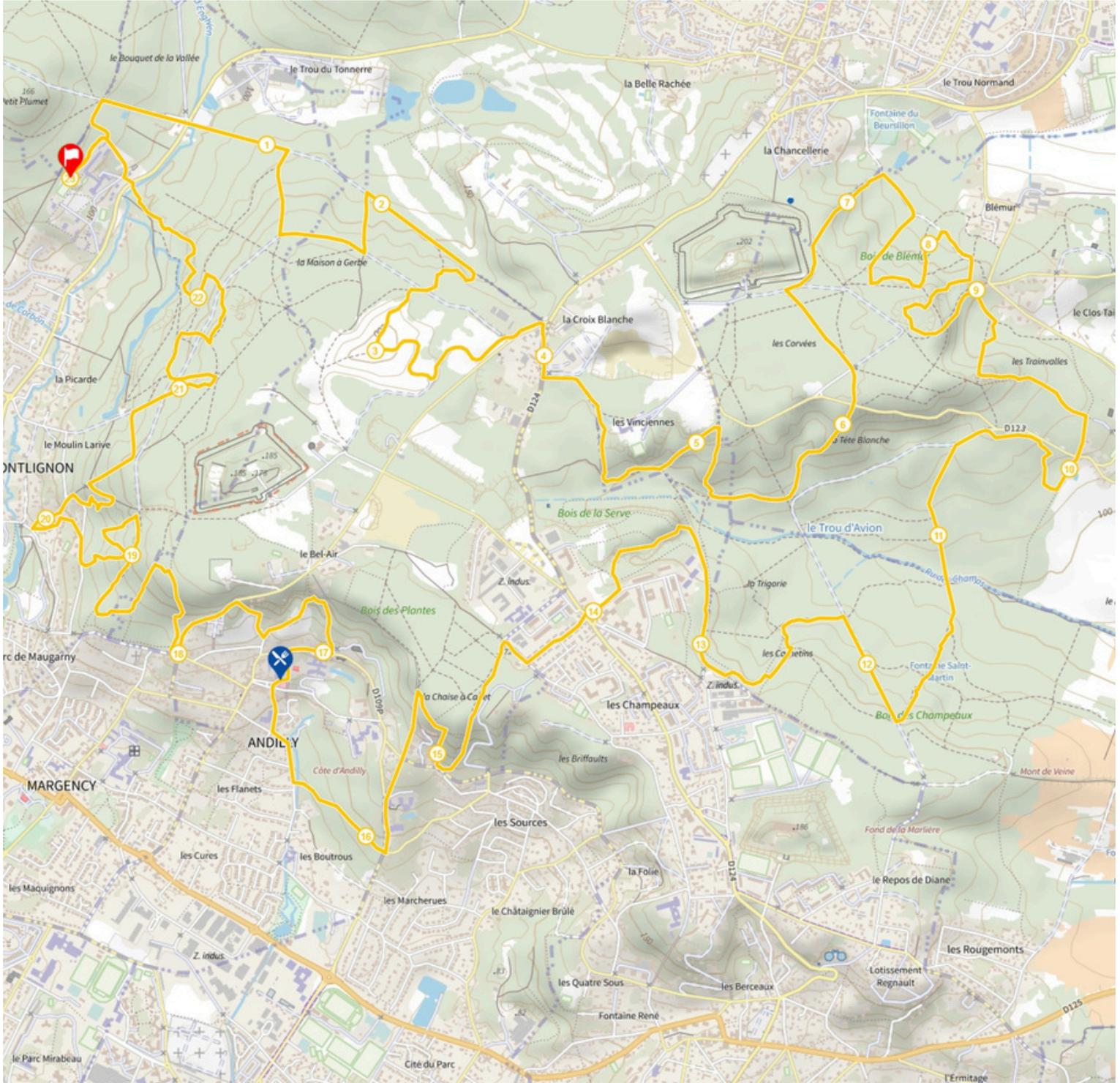
<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



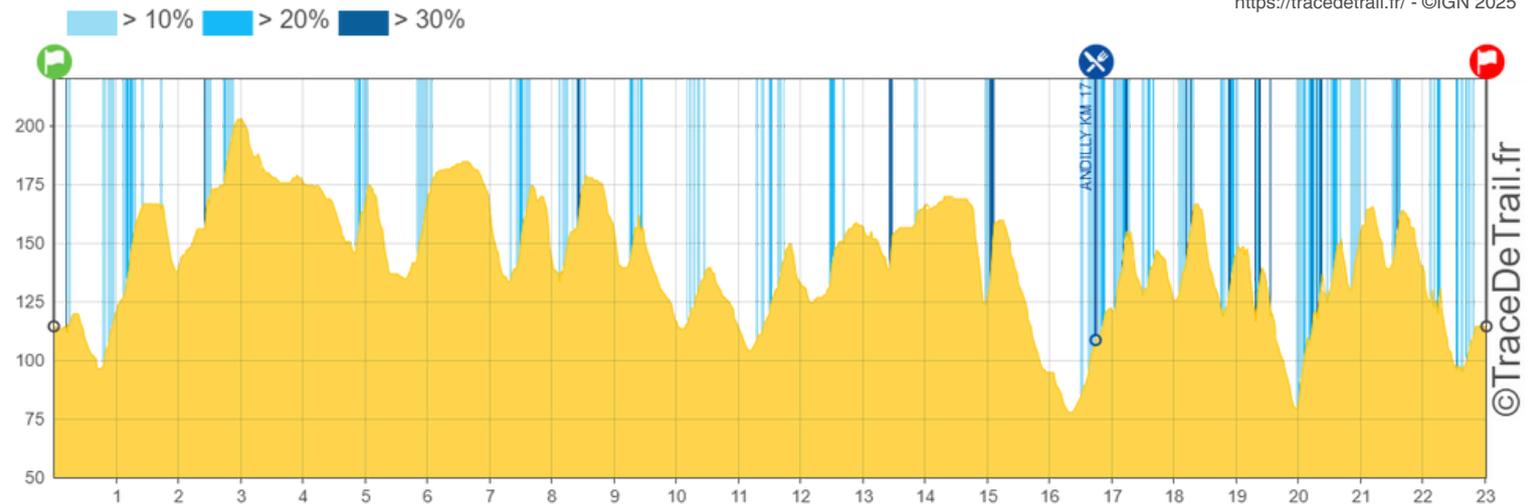


<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025





<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025





VIENS RETIRER TON DOSSARD DANS TON MAGASIN DECATHLON HERBLAY(95) ET SOIS LE BIENVENU. SES COLLABORATEURS PASSIONNÉS DE SPORTS T'ACCUEILLENT 7J/7 DE 9H30 À 20H. ILS AURONT LE PLAISIR DE TE CONSEILLER L'ÉQUIPEMENT LE PLUS ADAPTÉ À TES BESOINS POUR TA PRATIQUE SPORTIVE. DANS LE MAGASIN, TU POURRAS ÉGALEMENT DÉCOUVRIR LES OFFRES DE PRODUITS POUR PLUS DE 100 SPORTS !



EN VENANT RETIRER TON DOSSARD AU MAGASIN, TU BÉNÉFICIERAS DE -10% DE RÉDUCTION SUR TOUT LE RAYON RUNNING, LA NUTRITION ET LES MONTRES DE RUNNING.

DECATHLON HERBLAY

2T2M
HORAIRES

VENDREDI 4 AVRIL

2T2M Kids
2T2M 10 + marche
2T2M by Night 15 & 23
2T2M 20
2T2M 40
2T2M 60
2T2M 80

10h00 > 20h00

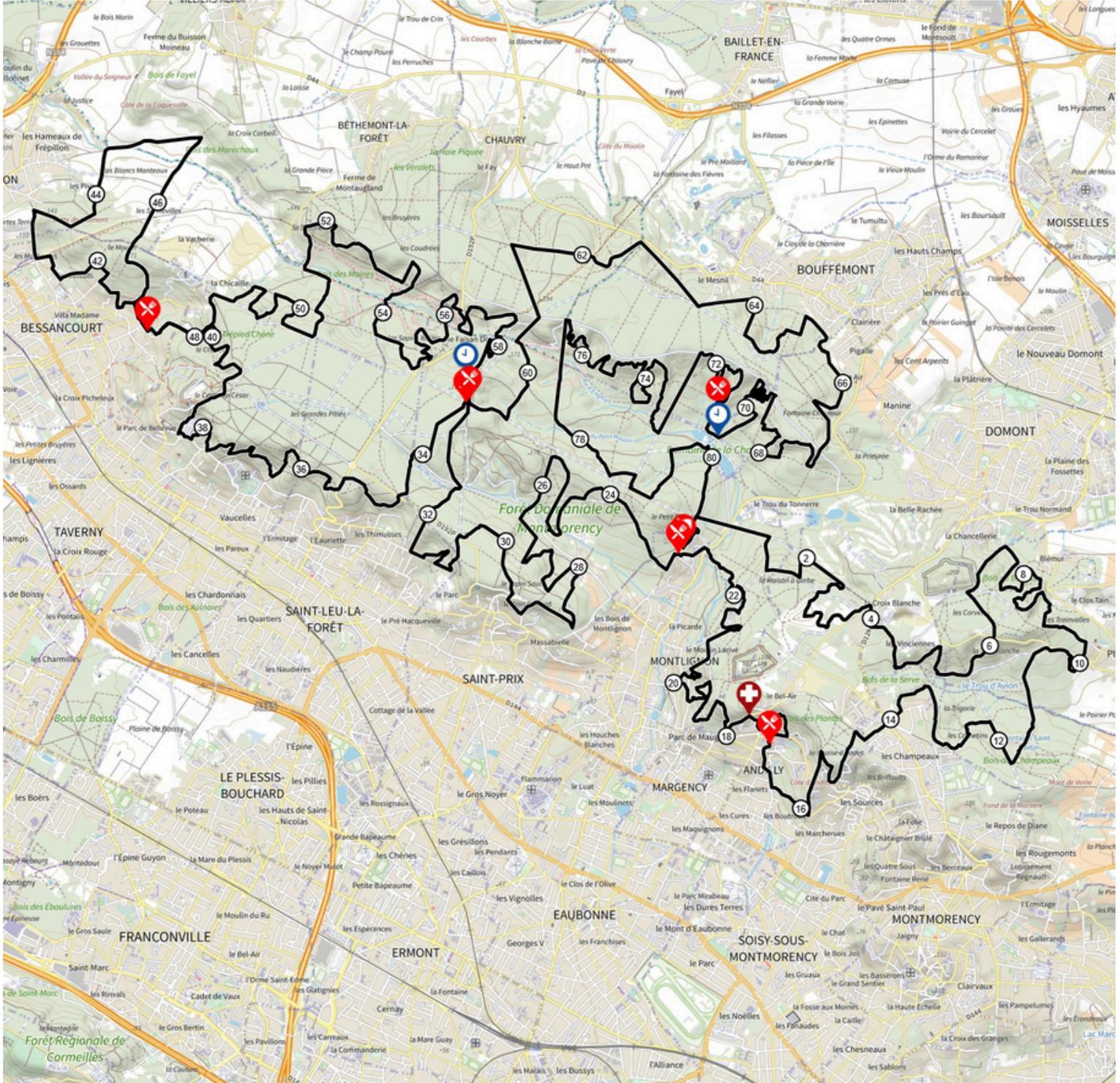
SAMEDI 5 AVRIL

2T2M 20
2T2M 40
2T2M 60
2T2M 80

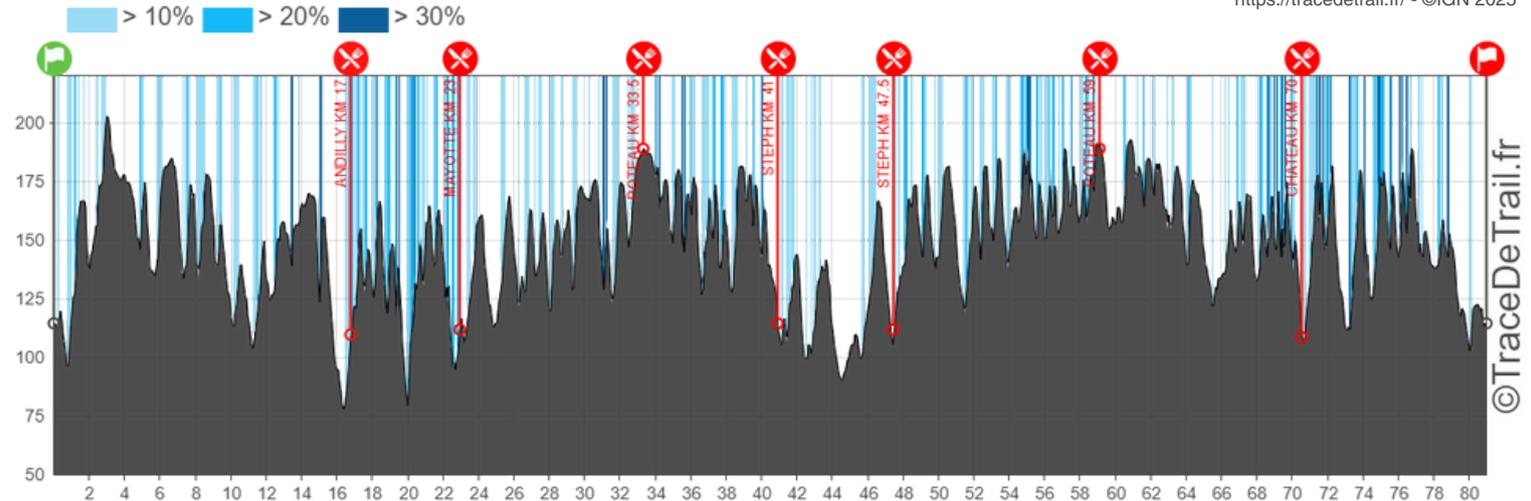
10h00 > 20h00

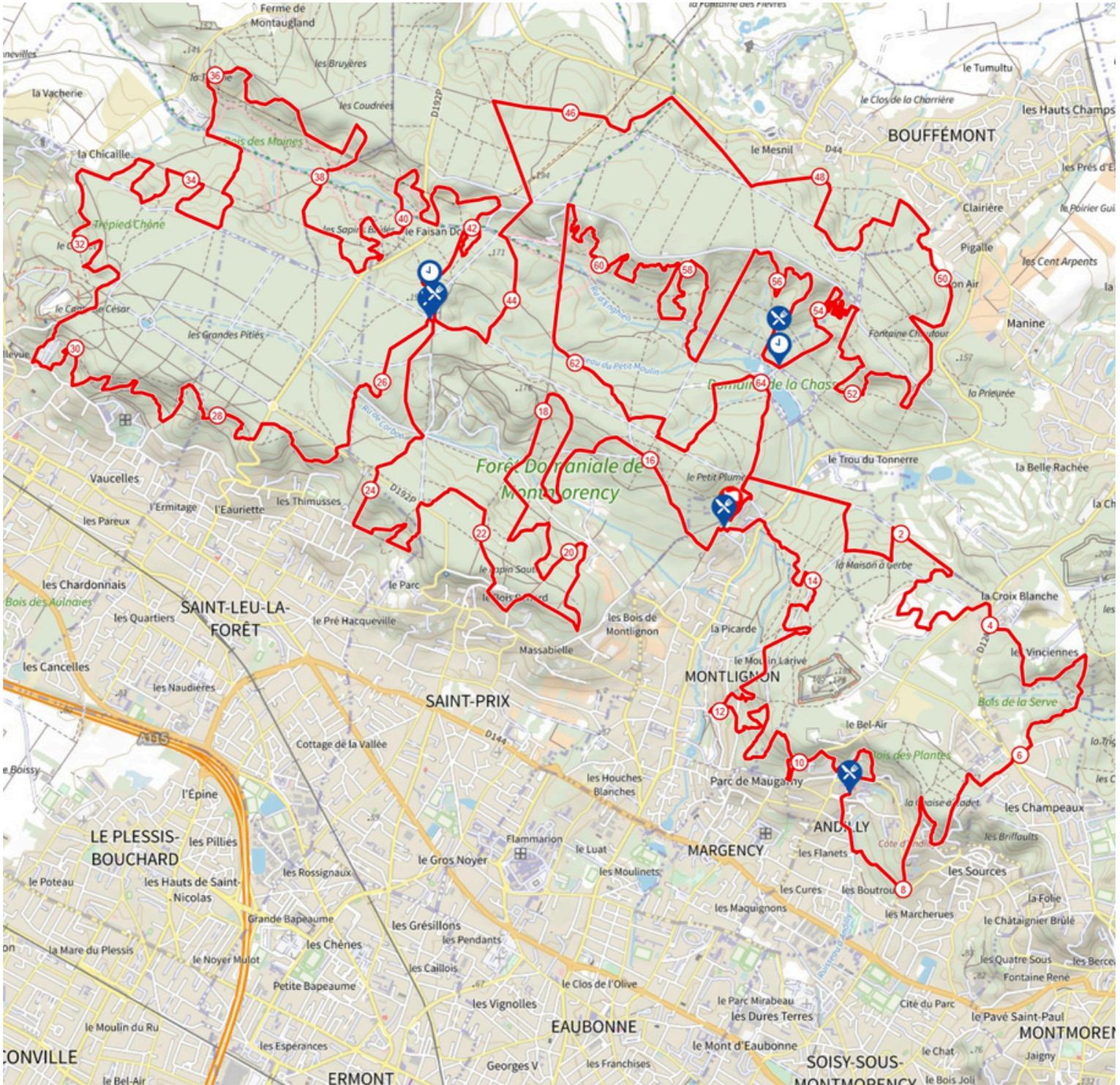
-10% sur tout le rayon running

POSSIBILITÉ DE RETIRER VOTRE DOSSARD SUR PLACE, LE JOUR J, AVANT VOTRE ÉPREUVE

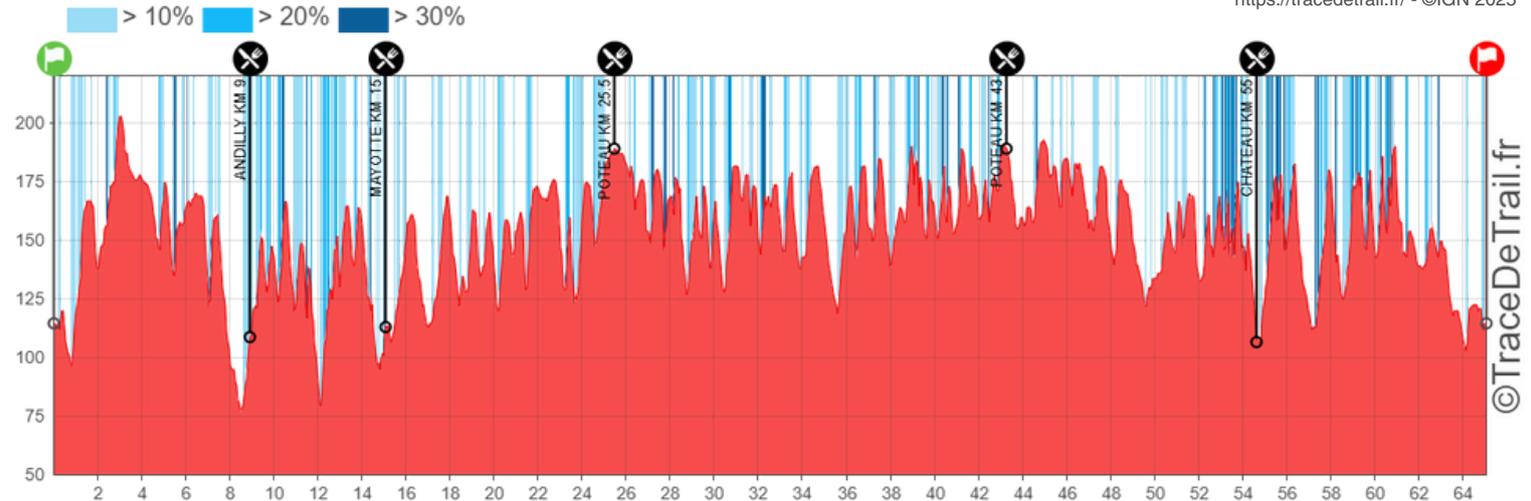


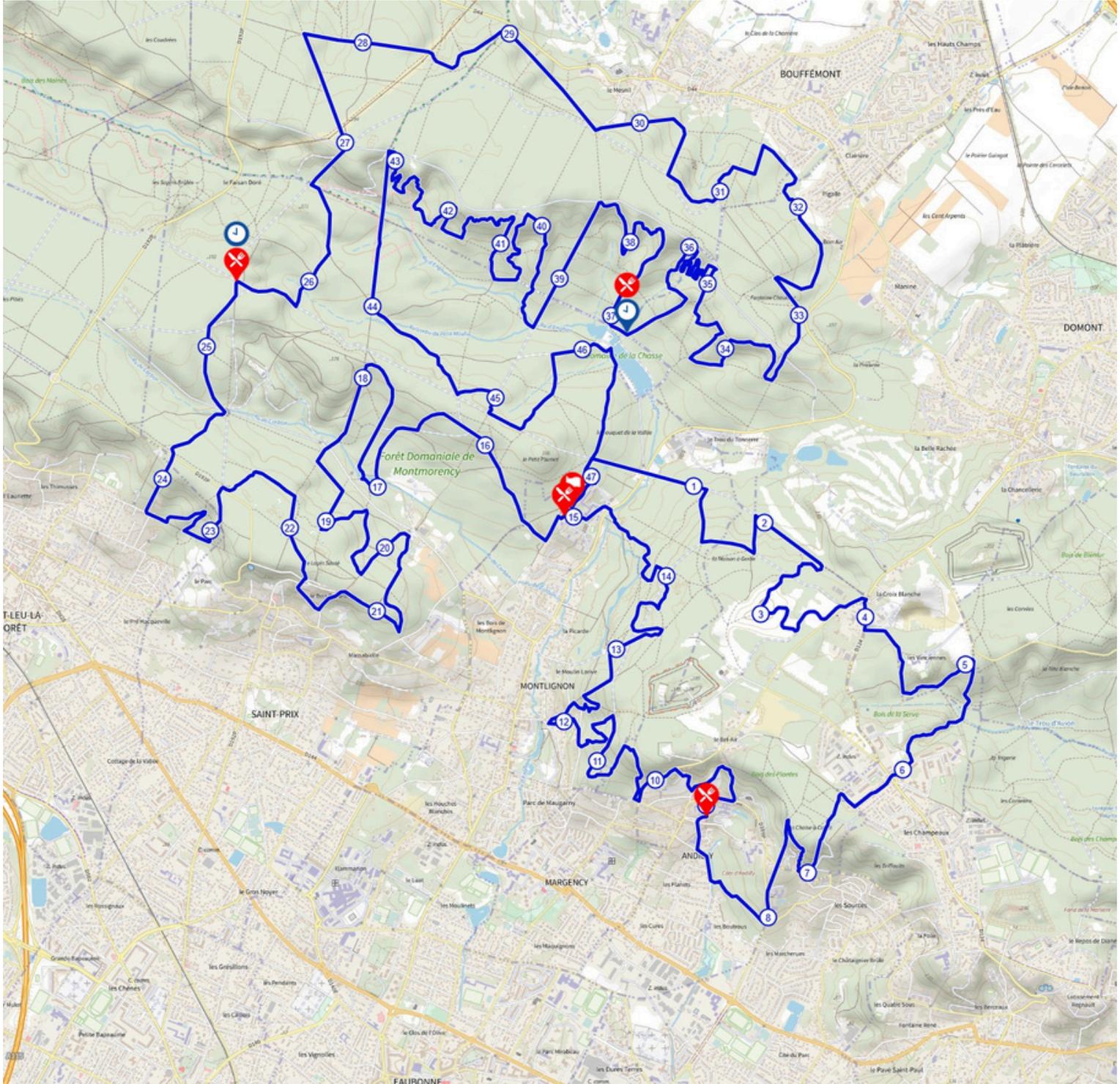
<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



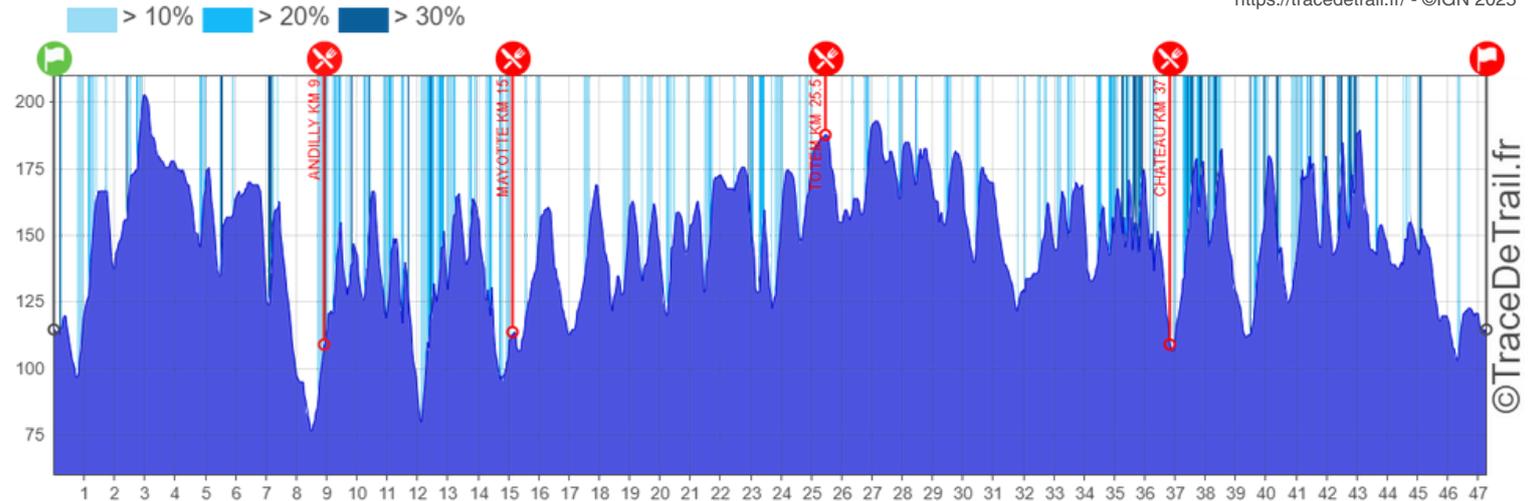


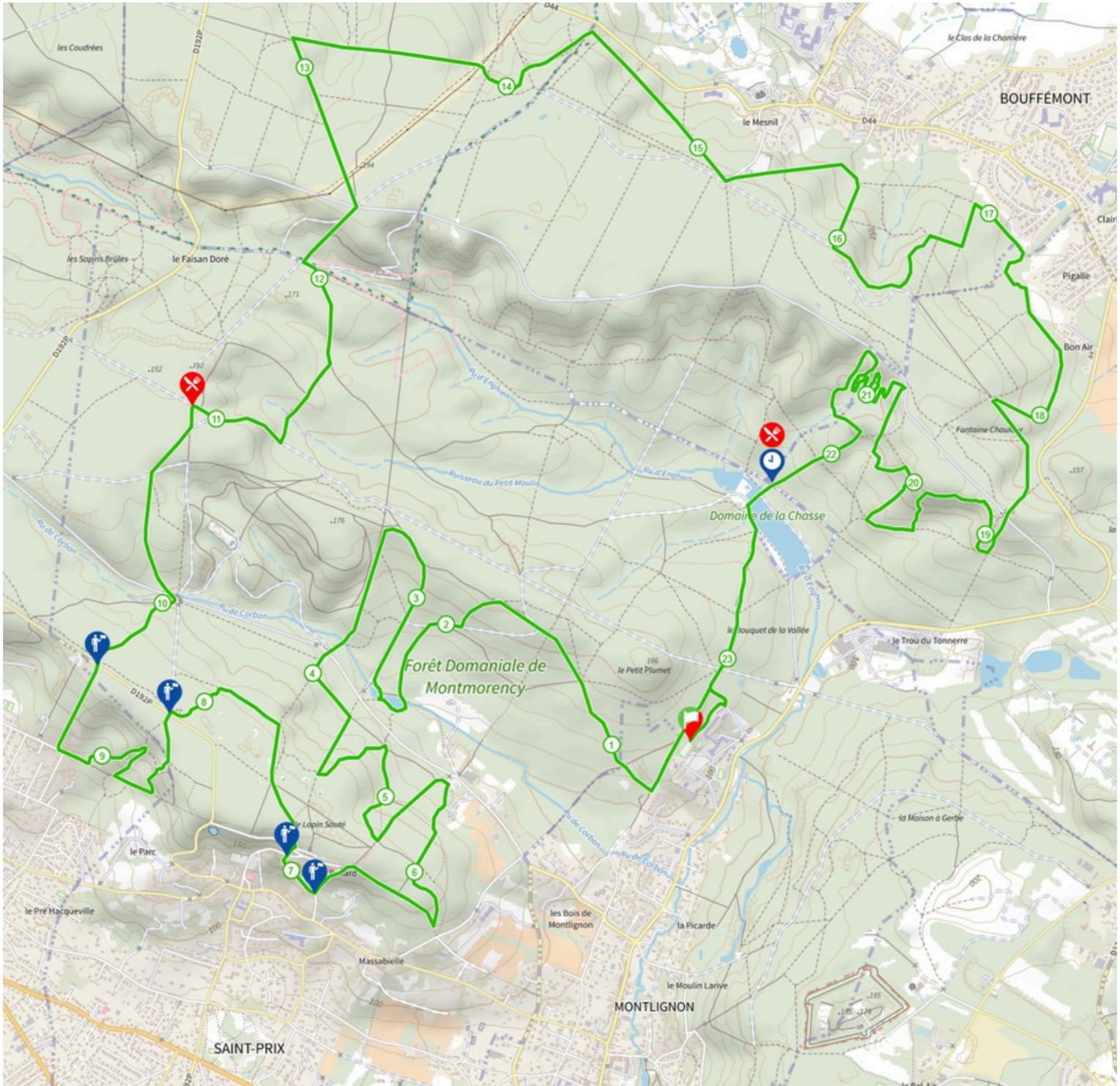
<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025





<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025





<https://tracedetrail.fr/> - ©IGN 2025



LES RAUITAILLEMENTS DU 2T2M

RAUITAILLEMENTS	2T2M by Night 15		2T2M by Night 23		2T2M 20			2T2M 40				2T2M 60				2T2M 80							2T2M 10		2T2M by Night, 20, 40, 60, 80			
	KM 9	KM 17	KM 11	KM 17	KM 9	KM 15	KM 25,5	KM 37	KM 9	KM 15	KM 25,5	KM 37	KM 9	KM 15	KM 25,5	KM 43	KM 55	KM 17	KM 23	KM 33,5	KM 41	KM 47,5	KM 59	KM 70	Arrivée	Arrivée		
Emplacements parcours	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Bananes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Oranges	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Chocolat au lait	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Chocolat noir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Fruits secs	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Barres de céréales	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Compotes individuelles	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Quatre-quarts	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Pain d'épices	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Soupe chaude	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Cacahuètes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sandwichs jambon	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Brie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sandwichs fromage	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Emmental	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Saucisson sec	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Tuc	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Chips	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Saucisses chaudes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Coca-cola	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Jus de pomme	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Sirop menthe	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sirop Grenadine	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Saint Yorre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Eau	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

A votre arrivée : 2T2M by Night, 2T2M 20, 2T2M 40, 2T2M 60 & 2T2M 80

APRES L'EFFORT, LE RECONFORT !

Duo de céleris et de carottes râpées

Cuise de poulet rôti accompagnée de riz façon paëlla

Flan pâtissier gourmand

Pain

Bière du finisheur !

INFOS PRATIQUES

LIEU DE DÉPART

Tous les départs se situent au centre de la Mutuelle la Mayotte au 165 rue de Paris à Montlignon (95). Tu trouveras des précisions sur les parkings et les transports alternatifs dans les pages suivantes.



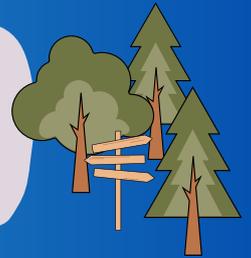
CONSIGNES SACS

À ton arrivée sur le site de départ, des consignes seront à ta disposition pour y déposer ton sac d'affaires. N'arrive pas à la dernière minute si tu ne veux pas partir à la bourre.



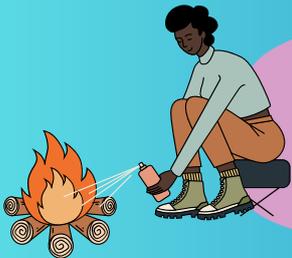
BALISAGE

Une fois lancé sur ton parcours, des balisages fluorescents et réfléchissants ainsi que des flèches directionnelles te permettront de t'orienter. Toutefois, je te conseille vivement de télécharger la trace GPX de ton parcours.



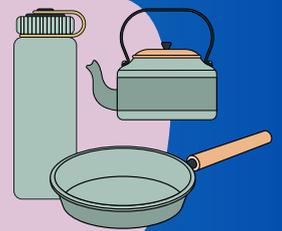
TON REPAS D'APRÈS COURSE

Une fois la ligne d'arrivée franchie, toutes les courses du 2T2M, à l'exception de la KIDS et du 10 km, te permettront de glisser tes pieds sous la table afin de partager un repas fait maison par le chef de la Mutuelle la Mayotte avec tes amis, le tout accompagné de la fameuse bière du Vexin.



RAVITAILLEMENTS

La réputation du 2T2M n'est plus à faire, les meilleurs ravitaillements d'Île-de-France seront là ! Tu y trouveras sucré, salé, liquide, solide, chaud, froid... Un véritable festival gastronomique pour te permettre de venir à bout de ton périple !



NETTOYAGE & RECYCLAGE

Un grand MERCI et BRAVO à l'association des Runners Laveurs qui ramasse et nettoie la forêt des déchets. Ils seront avec vous durant tout le week-end afin d'assurer le recyclage. Une brigade verte fermera les parcours afin de laisser une forêt plus propre qu'avant votre passage.



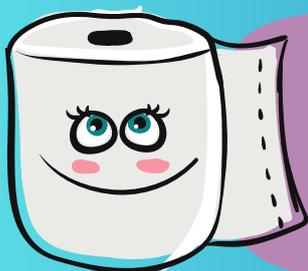
DOUCHES

Des douches t'attendent à ton arrivée, juste à côté de la tente des repas. Aucun bénévole n'a accepté de venir te frotter le dos, désolé. Pense à ton nécessaire de toilette 😊



TOILETTES

Le pipi de la peur est en toi ? Pas de panique, des sanitaires seront à ta disposition au retrait des dossards et des toilettes sèches non loin de la ligne de départ. Pas besoin d'aller t'égratigner les fesses dans les ronces pour trouver un peu d'intimité.





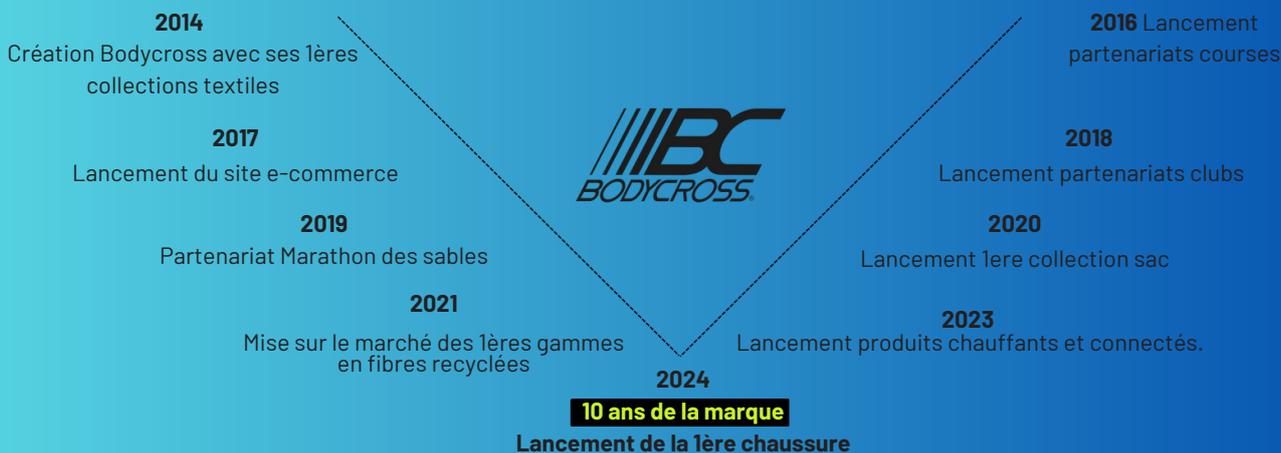
NOTRE VISION

LA MARQUE FRANÇAISE BODYCROSS

LES ATHLÈTES, QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU ONT À CŒUR DE SE DÉPASSER. BODYCROSS INTÈGRE CE LEITMOTIV DANS SON SLOGAN : « BEYOND YOUR LIMITS ».

La marque française, née en 2014, a la volonté de proposer à tous les coureurs des vêtements techniques de qualité, aptes à les accompagner dans tous leurs entraînements et compétitions. Dès son origine, l'enseigne tricolore a fait le choix de développer son expertise sur la pratique de la course à pied. Aujourd'hui, Bodycross accompagne les coureurs sur route, les trailers et globalement tous les sportifs qui souhaitent aller plus loin dans leurs pratiques. En misant sur la créativité et la technicité des produits, la marque n'a rien laissé au hasard afin que vous puissiez vous concentrer à 100% sur votre activité.

NOTRE HISTOIRE



BODYCROSS : AU COEUR DE L'INNOVATION

NEW

"C'est l'innovation, la haute qualité et la fonctionnalité qui caractérisent nos produits tout en y intégrant des matières éco recyclées"



Chaussure trail :

Intégralement designée en Italie, en intégrant des concepts tels que BOA et une semelle imaginée avec Michelin pour en faire une gamme ultra performante.

Sac trail :

Un sac trail concentrant des technologies pour un poids mini de 150g.



Produits chauffants :

Doudoune waterproof + Tee-shirts chauffants intégrant un système en sous-couche.

3 zones de chauffe, 3 modes d'intensité, lavables en machine, ultras légers !

Produits connectés :

Des oreillettes étanches intégrées dans le textile dans le but d'écouter de la musique au sec et au chaud. Un 2 en 1 waterproof lavable avec les composantes. C'est pour nous l'ouverture vers le "textile connecté" de demain.





BODYCROSS
MARQUE FRANÇAISE RUNNING ET TRAIL

PARTENAIRE OFFICIEL DU 2T2M

FÉLICITATIONS

5€*

SANS MINIMUM D'ACHAT

CODE : 2T2M

Jusqu'au 30/04/25. Cumulable avec les promotions en cours, non avec d'autres codes.



BEYOND YOUR LIMITS

VENIR AU 2T2M LE JOUR J

VOUS AVEZ SOUSCRIT À L'OPTION NAVETTE

TRANSPORT - NAVETTES



Lors de votre inscription vous pouvez choisir l'option Navette qui vous permet d'être pris en charge à la gare de Bouffémont-Moisselles ligne H ou à celle d'Ermont-Eaubonne, lignes H, J et RER C et d'être transporté jusqu'au départ de la course.

Comptez 10 à 15 petites minutes de navette entre la gare et le départ de la course.

Après votre course, la navette vous prendra en charge au niveau de l'accueil de la Mutuelle la Mayotte afin de vous ramener à la gare de Bouffémont-Moisselles ou celle d'Ermont-Eaubonne.

L'option navette coûte 5€ pour l'aller-retour et est intégralement reversée à la fondation de la Mutuelle la Mayotte.

Horaires des trains donnés à titre indicatif, n'hésitez pas à aller les vérifier sur le site Transilien



HORAIRES DES NAVETTES CI-DESSOUS 🇵🇸

NAUETTES EN ALLER / RETOUR 2T2M 2025 ENTRE LA GARE DE BOUFFEMONT MOISSELLES OU LA GARE DE ERMONT - EAUBONNE ET LE DÉPART DE LA COURSE.

Date	Course	Horaire de la course	Go to 2T2M						Back to Home				
			Gare d'Erment-Eaubonne		Gare de Bouffemont-Moiselles		Gare d'Erment-Eaubonne		Gare de Bouffemont-Moiselles		Gare de Bouffemont-Moiselles		
			Heures d'arrivée trains provenance : Paris St Lazare	Horaires navettes : Gare Erment-Eaubonne => départ de la course	Heures d'arrivée trains provenance : Luzarches	Heures d'arrivée trains en provenance : Persan Beaumont	Horaires navettes : Gare Bouffemont Moisselles => départ de la course	Heures départ trains : direction Gare St Lazare	Horaires navettes : Course => Gare Erment-Eaubonne	Heures départ trains direction : Luzarches	Heures départ trains direction : Persan Beaumont	Horaires navettes : Course => Gare Bouffemont Moisselles	
samedi 05 avril	2T2M10	15h00	13h11	13h30	12h25	12h55	13h10 - 13h40 - 14h10	17h00 - 17h15 - 17h30 - 17h45 - 18h00 - 18h15 - 18h30 - 18h45	16h30	17h32	17h04	16h40 - 17h10 - 17h40 - 18h10	
			13h26	14h05	13h25	13h55	14h10 - 14h40 - 14h10	17h45 - 18h00 - 18h15 - 18h30 - 18h45	17h00	18h32	18h02	17h40 - 18h10 - 18h40 - 19h10	
			13h41		14h26				18h00				
			13h56										
	2T2Mbynight	20h00	18h26	18h45	17h26	17h56	18h10 - 18h40 - 19h10	22h43 - 23h13 - 23h43 - 00h13	22h15	23h02	23h02	22h40 - 23h05 - 23h40 - 00h10	
			18h41		18h26	18h56			22h45	00h02	00h02		
			18h56						23h15	23h32	00h32		
									23h45				
dimanche 06 avril	2T2M80	05h00	Pas de train	Pas de navettes	Pas de train	Pas de train	Pas de navettes	13h45 - 14h00 - 14h15 - 14h30 - 14h45 - 15h01 - 15h15 - 15h30	13h45 - 13h45 - 14h15 - 14h45 - 15h15 - 15h45 - 16h15 - 16h45 - 17h15 - 17h45 - 18h15 - 18h45	13h45 - 14h00 - 14h15 - 14h30 - 14h45 - 15h01 - 15h15 - 15h30 - 15h45 - 16h00 - 16h15 - 16h30 - 16h45 - 16h56 - 17h00 - 17h15 - 17h30 - 17h45 - 18h00 - 18h15 - 18h30 - 18h45 - 19h00 - 19h15 - 19h30 - 19h44	13h10 - 13h40 - 14h10 - 14h40 - 15h10 - 15h40 - 16h10 - 16h40 - 17h10 - 17h40 - 18h10 - 18h40 - 19h10		
			Pas de train	Pas de navettes	Pas de train	Pas de train	Pas de navettes						
	2T2M60	06h00	5h56	6h20	05h26	05h56	06h10 - 06h40 - 07h10	06h15 - 06h45 - 07h15 - 07h45 - 08h15 - 08h45	06h30	07h32	07h02	06h40 - 07h10 - 07h40 - 08h10 - 08h40 - 09h10	
			6h11	7h00	06h26	06h56	07h10 - 07h40 - 07h10	07h15 - 07h45 - 08h15 - 08h45	07h15	08h32	08h02	07h40 - 08h10 - 08h40 - 09h10	
	2T2M40	08h00	6h39	7h00	06h26	06h56	07h10 - 07h40 - 07h10	07h15 - 07h45 - 08h15 - 08h45	07h30	08h32	08h02	07h40 - 08h10 - 08h40 - 09h10	
			8h12	8h30	07h26	07h56	08h10 - 08h40 - 09h10	08h15 - 08h45 - 09h15 - 09h30 - 09h44	08h15 - 18h45 - 19h15	09h32	09h02	08h40 - 09h10 - 09h40 - 10h10	
	2T2M20	10h00	8h42	9h05	08h26	08h56	09h10 - 09h40 - 09h10	09h15 - 09h45 - 10h15 - 10h45	09h15	10h32	10h02	09h40 - 10h10 - 10h40 - 11h10	
			8h57										

8 minutes de navette entre le lieu de la course et la gare de Bouffemont-Moiselles

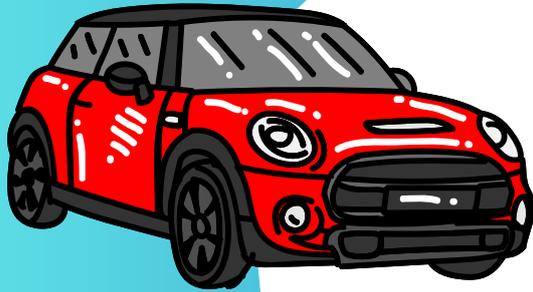
15 minutes de navette entre le lieu de la course et la gare d'Erment-Eaubonne

Au retour, les chauffeurs auront le libre arbitre quant à effectuer ou non le trajet si le remplissage de la navette est trop faible, merci de respecter leur choix.

LES HORAIRES EN ROUGE CORRESPONDENT AUX DERNIÈRES NAUETTE EN PARTANCE DES GARES DE BOUFFÉMONT - MOISSELLES ET DE ERMONT - EAUBONNE

VOUS VENEZ EN VOITURE

VOITURES - COVOITURAGE



Privilégiez au maximum le covoiturage !

4 parkings seront à votre disposition.

Samedi :

Premier arrivés = premier servis !

Pour les coureurs dormant sur place, vous aurez un parking dédié rien que pour vous directement dans l'établissement.

Dimanche :

2T2M 80 = Parking Tennis puis parking Mayotte si complet

2T2M 60 = Parking Mayotte puis parking Château si complet

2T2M 40 & 2T2M 20 = Parking Château



DORMIR AU 2T2M

Vous avez choisi l'option nuitée sur place, vous dormirez au sein même du dortoir des enfants de la Mutuelle la Mayotte (absents ce jour-là).

En tant que résident, vous aurez droit de stationner dans l'enceinte du domaine de la Mayotte.

ARRIVÉE & INSTALLATION

Des chambres pouvant accueillir 2 à 3 coureurs vous attendront. Les boules "Quies" seront un atout majeur afin de passer une bonne nuit face aux possibles ronflements de votre/vos voisin(s), ne les oubliez pas !

Vous devez également vous munir de votre sac de couchage et de votre linge de toilette.

A votre arrivée, demandez [Audrey](#) au niveau de la boutique, elle vous permettra de récupérer votre chambre puis dirigez-vous vers la tente des repas où vous pourrez dîner à partir de 20h00.



ATTENTION

RENDEZ VOS CHAMBRES PROPRE SOUS PEINE DE ... RIEN DU TOUT, !
MAIS PENSEZ À NOUS QUI ALLONS RÉCURER LE SITE TOUTE LA NUIT
POUR LE RENDRE PROPRE AUX ENFANTS DE LA MUTUELLE LA
MAYOTTE LE LUNDI MATIN PREMIÈRE HEURE !

PETIT DÉJEUNER

Un petit déjeuner "classique" sera proposé dimanche matin à partir de 4h00 en salle de remise des dossards.

Si vous préférez préparer votre propre petit déjeuner afin de satisfaire votre routine d'avant course, vous pouvez également l'amener.

Un coin cuisine au rdc de votre dortoir sera accessible si vous le désirez.



good
night

LES COURSES AMIES



FESTIVAL 3 DES FORETS

162KM	100KM	70KM	65KM	45KM	25KM	13KM
5000 ^{D+}	2500 ^{D+}	1700 ^{D+}	2500 ^{D+}	1500 ^{D+}	650 ^{D+}	300 ^{D+}

13 & 14 SEPTEMBRE 2025
MERIEL (95)

ULTRA TRAIL



Au Vieux Campeur **ADEORUN** **MM MUTUELLE GEMAYOTTE** **212M** **Wonderbox** **France nature** **S-Yorff**



TRAIL

LA DO NOT FINISH

WEEKEND D'HALLOWEEN

LA DNF KIDS

LA DNF 12 TOURS DE + EN + DURS

LA DNF TRAIL IN SCARS

LA DNF RELAIS



WWW.LADNF.FR

US PARTENAIRES



HARAS DU VAL



CONTACTS



Trail Tour du Massif Montmorencéen

ORGA.TRAIL@GMAIL.COM

WWW.2T2M.FR



STRAVA™

